

Actividades Complementarias 16-17

Educación Secundaria

Data límite para a solicitude **28 de outubro**

Programa das Actividades

Visitas Guiadas - 1 Día

- Allariz
- Ferrol
- Vigo
- A Coruña
- Lugo
- Ourense
- Pontevedra
- Santiago

Intercambios Territoriais – 2 Días

- Camiño de Santiago do Cebreiro a Samos
- Allariz
- Ferrol-Fragas do Eume
- Porto
- Guimaraes
- Courel-Ribeira Sacra

PROXECTOTERRA: INTERCAMBIO TERRITORIAL CAMIÑO DE SANTIAGO DO CEBREIRO A SAMOS PROGRAMA 16-17

VENRES

- De 08:30 a 09:00.- Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar ao Cebreiro entre 12:00 e 12:30.
- De 12:00 a 12:30.- Chegada ao Cebreiro.
- De 12:30 a 14:00.- Visita polo Cebreiro: Palloza-museo, igrexa e conxunto.
- De 14:00 a 15:00.- Xantar no Cebreiro. Recordade que debedes levar o xantar para o primeiro día. Na aldea tamén hai sitios onde podeades comprar o xantar.
- As 15:00.- O autobús deixaríavos ou ben no **Alto do Poio** ou en **Fonfría** (3 km máis adiante), así evitaríamos a subida e a partir deste punto comezaríamos a baixar cara a **Triacastela**. De **Fonfría a Triacastela** hai uns 8 Km.

O autobús, despois de deixavos, levaría as mochilas e equipaxes directamente aos albergues para que os rapaces non teñan que cargar con eles. Juan Fernández, a persoa que vos acompañará na actividade, xa organiza esta operación. Unha vez que deixa as mochilas e equipaxes, xa pode marchar (arredor das 5 da tarde). Tería que voltar o sábado a recollervos sobre as 19:00 en Samos para voltar cara á vosa localidade.
- De 18:00 a 18:30.- Chegada a **Triacastela**. Imos aos albergues e repartimos as habitacións. O resto do tempo queda libre. A cea no Restaurante Río.

SÁBADO

- As 09:00.- Almorzo no Restaurante Río. Recollida das bolsas co xantar.
- De 09:30 a 10:00.- Recollida das habitacións. Faremos xestións para que un transporte nos leve as equipaxes desde **Triacastela** ata o **Mosteiro de Samos**.
- De 10:00 a 12:30.- Actividade demostración de tecido no taller "**Artelar**". Aproveitaremos para visitar o novo albergue da Xunta e ver o conxunto rehabilitado.
- As 13:00.- Saimos en dirección a **Samos**.
- As 14:30.- Chegamos ao **muíño do Pino** en **Renche** no que veremos o seu funcionamento e xantaremos.
- De 16:30 a 17:00.- Chegada a **Samos**.
- De 17:30 a 18:30.- Visita guiada ao **Mosteiro de Samos**.
- As 19:00.- Chegada do autobús a Samos para recollervos e camiño de volta.

LEMBRADE QUE:

- **O alumnado sempre esta baixo a responsabilidade do profesorado acompañante.**
- Debedes levar saco de durmir, toalla, muda de roupa -por se se precisase-.
- Debedes levar o xantar (uns bocadillos e bebida) para o primeiro día.
- Nos non temos coche escoba porque os tramos son curtos (arredor de 8 km) nin temos servizo sanitario. En todas as ocasións que fixemos esta actividade nunca foi necesario.
- **DEBES LEVAR CALZADO AXEITADO PARA ESTA ACTIVIDADE.**

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhntMqVR>

Intercambio Territorial "Camiño de Santiago": <https://youtu.be/vEIZMINVcDI>

ENTIDADES COLABORADORAS

COORDINADOR

PROXECTOTERRA: VISITA A ALLARIZ PROGRAMA 16-17

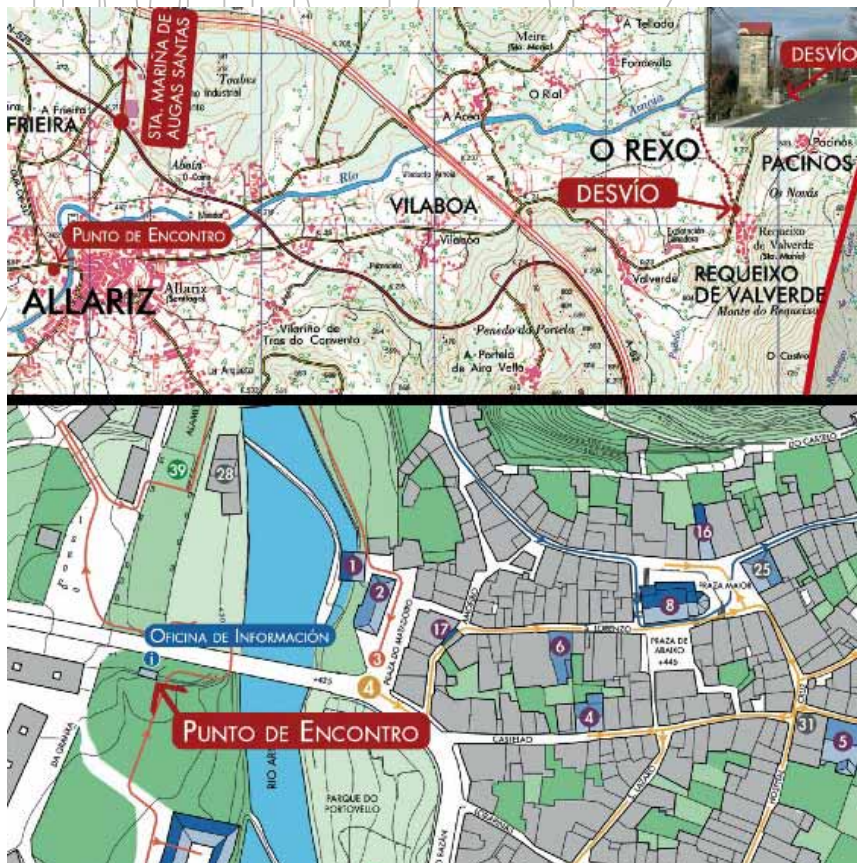
1 DÍA

- De 08:30 a 09:00.- Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar a Allariz ás 10:30 co obxectivo de comezar a visita pola vila.
- De 10:30 a 13:30.- As 10:30 teredes que estar no punto de encontró, na oficina municipal de información, indicada no plano. Faremos unha **visita polo centro histórico de Allariz**, visitando o **Museo do Coiro**, o **Museo da Moda** e o **Museo do Xoguet** como significativas actuacións de recuperación do patrimonio etnográfico da vila, e facendo espacial fincape nas actuación que o Plan Especial de Protección do Casco Histórico de Allariz (P.E.C.H.A.) deu como resultado a concesión en 1994 do Premio Europeo de Urbanismo.
 - Saneamento do cauce do río Arnoia
 - Recuperación medioambiental das marxes do río Arnoia.
 - Rehabilitación integral de vivendas
 - Actuacións en rúas e espazos comúns.
- As 13:45.- Saída cara o REXO para o xantar. **TEDES QUE LEVAR O XANTAR**
- As 14:15.- Chegada ao REXO para xantar. Si tedes bo tempo, poderedes xantar no ecoespazo. Si vai mal tempo, poderedes xantar na aula do Centro de Educación Ambiental.
- De 15:00 a 18:00.- Actividades no **Centro de Educación Ambiental do Rexo (CEA)** a cargo dos monitores da **Fundación Gonzalez Ferreiro**.

- As 18:00.-

Camiño de volta.

**MOI IMPORTANTE:
O AUTOBÚS TEN QUE ESTAR
CO GRUPO TODO A DÍA.**



PROXECTOTERRA: INTERCAMBIO TERRITORIAL DE ALLARIZ

PROGRAMA 16-17

STA MARIÑA - O REXO - ALLARIZ

PRIMEIRO DÍA

- De 08:30 a 09:00.- Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar a Sta Mariña de Augas Santas entre 12:00 e 12:30. Antes de chegar deberedes facer unha parada que permita ir ao aseo xa que en Sta. Mariña somente hai un bar e presenta dificultades para o seu uso. Levade bocata, froita e bebida para media mañá.
- De 12:00 a 12:30.- Chegada a **Sta. Mariña de Augas Santas**. Acompañados por un guía da empresa municipal de turismo REATUR faremos unha visita á **aldea** e nos achegaremos ao **Forno da Santa**. Rematada a visita, dirixirémonos a **O REXO**.
- As 14:15.- Saida cara o REXO para o xantar. **TEDES QUE LEVAR O XANTAR PARA O 1º DÍA**
- As 14:30.- Chegada ao REXO. Si tedes bo tempo, poderedes xantar no ecoespazo. Si vai mal tempo, poderedes xantar na aula do Centro de Educación Ambiental
- De 15:30 a 18:30.- Actividades no **Centro de Educación Ambiental do Rexo (CEA)** a cargo dos monitores da **Fundación Gonzalez Ferreiro**.
- De 18:30 a 19:00.- Chegada ao **Albergue Salesiano Arnoia**. Faremos o reparto dos cuartos.
- De 19:00 a 21:15.- Tempo libre.
- Ás 21:30.- Cea no Albergue
- As 22:15.- Proxección da película "**A lingüa das bolboretas**".

SEGUNDO DÍA:

- As 09:30.- Almorzo
- De 10:00 a 10:30.- Recollida dos cuartos e equipaxes.
- As 10:30.- Vos recollerá no albergue o **guía de Reatur**. No caso de que o grupo sexa superior a 35 persoas tentaremos que haxa dous guías para poder facer dous grupos.
- De 10:30 a 13:30.- Estaremos facendo unha **visita polo centro histórico de Allariz**, visitando o **Museo do Coiro**, o **Museo da Moda** e o **Museo do Xoguet** como significativas actuacións de recuperación do patrimonio etnográfico da vila, e facendo especial fincape nas actuacións que o Plan Especial de Protección do Casco Histórico de Allariz (P.E.C.H.A.) deu como resultado a concesión en 1994 do Premio Europeo de Urbanismo.
 - Saneamento do cauce do río Arnoia
 - Recuperación medioambiental das marxes do río Arnoia.
 - Rehabilitación integral de vivendas
 - Actuacións en rúas e espazos comúns.
- 14:30.- Xantar no Albergue.
- De 15:30 a 16:30.- Tempo libre para un percorrido pola vila
- As 16:30.- Camiño de volta.

LEMBRADE QUE:

- DEBEDES LEVAR SACO DE DURMIR, TOALLA, MUDA DE ROUPA, ROUPA DE BAÑO (GORRO, BAÑADOR E CHANCLAS)
- MOI IMPORTANTE: LEVADE CALZADO COMODO PARA ANDAR POLO CAMPO

MOI IMPORTANTE: O AUTOBÚS TEN QUE ESTAR CO GRUPO O PRIMEIRO DÍA ATA A CHEGADA AO ALBERGUE ÁS 19:00 E ESTARÍA LIBRE ATA O SEGUNDO DÍA AS 16:30.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhncMqVR>

Intercambio Territorial a Allariz: <https://youtu.be/v91XjhpvlsY>

PROXECTOTERRA: INTERCAMBIO TERRITORIAL FERROL-FRAGAS DO EUME. PROGRAMA 16-17

PRIMEIRO DÍA

-De 08:30 a 09:00.-

Saímos do centro non mais tarde das **09:00**.

-De 10:45 a 11:00.-

Chegada a Ferrol. **Ver itinerario de entrada no plano**. Saímos da autopista en Fene (Saída 27 F-A), atravesamos a ponte das Pías e nada mas rematar a ponte collemos unha desviación á dereita para ir ao polígono de Caranza. Seguides a ruta marcada no mapa e pasaredes por Esteiro, Campus e chegamos ao **Praza de Galicia (Punto P do plano)** ao lado do teatro Jofre. **Aquí baixamos do autobús** para dirixirnos aos Xardíns de Molíns (ver Plano)

-De 11:15 a 14:00.-

Xardíns de Molíns. Non deberemos chegar mais tarde das **11:15**. Faremos dous grupos co alumnado, e rotaremos visita á aula de **Ecoloxía Urbana**, e a **Exposición Nacional da Construción Naval** (no Arsenal dos Diques no Edificio das Herrerías).



-Ás 14:00 a 14:15.-

Acompañados pola guía, imos ao Ferrol Vello e no **peirao da Curuxeira** collemos a barca "**Rias Altas Dos**". Ás 15:15 atracaremos en Mugarδος para xantar.

-Ás 15:45.-

Saímos de **Mugarδος** para achegarnos na barca ao porto exterior e de volta atracar no **castelo de San Felipe** as **16:00**. Facemos unha visita guiada de 45 minutos polo castelo.

-Ás 17:00.-

Chegamos de volta ao peirao da Curuxeira.

-De 17:00 a 19:00.-

Paseo polo **barrio da Magdalena**, acompañados pola guía, seguindo o plano.

-Ás 19:00.-

Collemos o autobús camiño do **Albergue Alvarella** (N43°22'37"-W08°09'03"), de novo no punto **P** do plano.

-Ás 19:30.-

Chegada ao albergue, faremos o reparto das habitacións.

-Ás 20:15.-

Paseo polas instalacións: **O proxecto Alvarella**

-Ás 21:00.-

Cea no albergue.

-Ás 22:00.-

Charla sobre o albergue como exemplo de bioconstrución.

SEGUNDO DÍA

-Ás 08:30.-

Almorzo

-De 09:15 a 10:00.-

Charla sobre o Parque das Fragas do Eume

-De 10:00 a 10:15.-

Recollemos unha bolsa co xantar que nos darán no albergue. Saída cara A Capela

-De 11:00 a 12:00.-

Visita ao Museo Etnográfico de A Capela

-De 12:00 a 13:00.-

Visita ao Parque Etnográfico de A Capela

-Ás 13:00.-

Sairemos camiñando dirección a **Caaveiro**. Arredor das 14:00 horas, pararemos a xantar no Mosteiro de Caaveiro.

-Ás 14:45.-

Continuamos o roteiro polas Fragas do Eume, ata chegar ao punto de entrada no parque no que nos estará esperando o autobús para ir de volta á casa.

-De 17:00 a 17:30.-

Daremos por rematada a actividade.

MOI IMPORTANTE: TEDES QUE LEVAR O XANTAR PARA O 1º DÍA, SACO DE DURMIR, TOALLA, ROUPA E CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR POLAS FRAGAS, ROUPA QUE VOS PERMITA PROTEXERVOS DA CHOIVA -CHUVASQUEIRO-, GORRA, MOCHILA PEQUENA, CANTIMPLORA OU BOTELLA DE AUGA E UNHA MUDA DE ROUPA COMPLETA. TAMÉN TEDES QUE LEVAR UN PANO DA MESA DE TEA -no albergue están a traballar o uso dos panos de mesa de tea en substitución dos de papel-.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbI8zeQcN4FfapVsDYzOUhctMqVR>

EN COLABORACIÓN CON

COORDINADOR

PROXECTOTERRA: VISITA GUIADA DE ARQUITECTURA E CIDADE FERROL – PROGRAMA 16-17

UN DÍA

- De 08:30 a 09:00.- Saímos do centro as **09:00** como moi tarde.
- De 10:00 a 10:30.- Chegada a Ferrol. **Ver itinerario de entrada no plano.** Saímos da autopista en Fene (saída 27 F-A), atravesamos a ponte das Pías e nada mas rematar a ponte collemos unha desviación á dereita para ir ao polígono de Caranza. Seguides a ruta marcada no mapa e pasaredes por Esteiro, Campus e chegamos ao **Ferrol Vello (Punto C do plano).** **Aquí baixamos do autobús** para iniciar a visita ao barrio da Magdalena seguindo o itinerario amarelo 2 do plano.
- De 10:30 a 11:30.- Facemos a **visita ao barrio da Magdalena** seguindo o **itinerario amarelo 2** marcado no plano, que finalizará na Praza de Galicia, ao lado do Teatro Jofre. Non deberemos chegar ao parque mas tarde das **11:30** porque non daría tempo a facer as visitas. No parque faremos dous grupos cos alumnos, e rotaremos visita á aula de **Ecología Urbana**, e a **Exposición Nacional da Construción Naval** (no Arsenal dos Diques no Edificio das Herrerías).
- De 11:30 a 14:00.- Facemos as **visitas** á aula de **Ecología Urbana**, e a **Exposición Nacional da Construción Naval**.
- Ás 14:00 a 14:15.- Dirixímonos ao Ferrol Vello e no **peirao da Curuxeira** collemos a barca "Rias Altas Dos" que nos levará pola ría nun paseo que chegará á ponte da Pías e voltaremos ata Mugardos onde atracaremos ás **15:15** para xantar, tomar café..-. Podedes aproveitar para xantar no barco.
- Ás 15:45.- Saímos de **Mugardos** para achegarnos na barca ao porto exterior e de volta atracar no **castelo de San Felipe** as **16:00**. Facemos unha visita guiada de 45 minutos polo castelo.
- Ás 17:00.- Chegamos de volta ao peirao da Curruxeira. Aquí nos recolle o autobús e emprendemos o camiño de volta.



MOI IMPORTANTE: Cando chegedes á Exposición Nacional da Construción Nava ou a Aula de Ecología Urbana, os monitores correspondentes guiarán as actividades. Desde a vosa chegada a Ferrol, sempre estaredes acompañados por unha guía, tanto na visita ao Museo da Construción Naval, paseo pola ría e Castelo de San Felipe e polo barrio da Madalena

MOI IMPORTANTE: TEDES QUE LEVAR O XANTAR PARA O DÍA, E CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR E MOVERSE POLO BARCO.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhncMqVR>

Visita guiada a Ferrol <https://youtu.be/jd9YOy0f3ro>

ENTIDADES COLABORADORAS

COORDINADOR

PROXECTOTERRA: VISITA GUIADA DE ARQUITECTURA E CIDADE VIGO. PROGRAMA 16-17

UN DÍA

-A visita comeza as **10:15** da mañá e teredes que recoller aos guías no **Areal** xusto diante dos xardíns Elio Garai . Alí comeza o percorrido visual en autobús pola cidade que rematará sobre as **12:15** no Berbés.

-De **10:15** a **12:15**, **percorrido visual en autobús**. Pasaremos por: Areal, Estación Marítima, Ensanche, García Barbón, Policarpo Sanza, Paseo de Alfonso, Venezuela, Gran Vía, Castrelos, Zona Franca, Florida, Martín Echegaray, Polígono de Coia, Avda. Europa, Samil, Alcabre, Bouzas, Avda. de Beiramar e Berbés.

-De **12:15** a **13:00** faremos un percorrido dende o Berbés ata o **MARCO**, pasando polo Casco Vello e Príncipe. Pasaremos por: rúa Real, praza Almeida, Instituto Camóes, rúa Cesteiros, praza da Constitución, Porta do Sol e Príncipe.

-As **13:15** faremos unha visita guiada ao **MARCO**. Faremos un percorrido polo edificio no que nos explicarán o proceso de adecuación ao novo uso museístico ao tempo que visitaremos algunha das exposicións temporais que teñan nese momento.

-Sobre as **14:30** o autobús ten que recollervos de novo no **MARCO** para levarvos a xantar ao **Campus** -o alumnado deberá levar o xantar ou ben poderá comprar o que necesiten no propio Campus-.

-De **15:00** a **16:00** terán tempo libre para xantar no Campus.

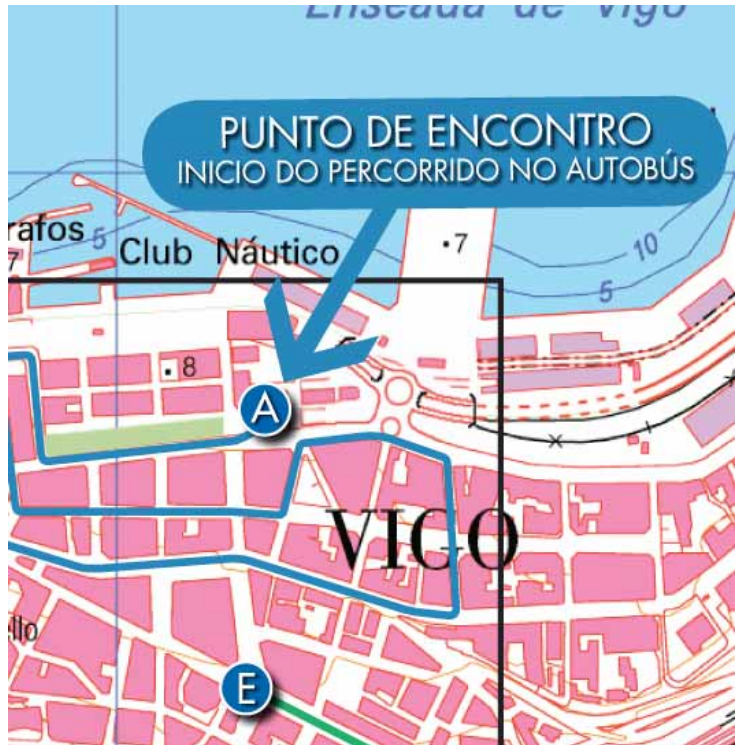
-De **16:00** a **17:00** faremos unha visita polas distintas facultades do Campus. Edificio Miralles, Facultade de Económicas, Biblioteca Central, Reitorado.

-As **17:00** daremos por rematada a actividade.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhncTmQVR>

Visita Guiada a Vigo: <https://youtu.be/olfNvjGjNpl>



PROXECTOTERRA: VISITA GUIADA DE ARQUITECTURA E CIDADE A CORUÑA. PROGRAMA 16-17

Importante: A saída do centro tedes que facela tendo presente que ás 10:00 tedes chegar á Fonte das Paxariñas no polígono de Elviña (ver plano adxunto).

10:00.- Chegada a A Coruña. Tedes que recoller na Fonte das Paxariñas no polígono de Elviña ao guía que vos acompañará no percorrido en autobús. Este é o punto de comezo da actividade. Se por calquera motivo vos retrasades, comunicarlle o voso retraso xa que estarán pendentes de vosoutros.

10:00-11:00.- A visita iníciase cun percorrido en autobús pola cidade para mostravos os distintos barrios, infraestruturas e equipamentos.

11:00-12:00.- **Novidade.** Visita guiada ao MUNCYT (Museo Nacional de Ciencia Tecnoloxía). Moi importante a puntualidade pois o horario da visita non pode ser modificado.

Esta será a primeira parada polo que sería aconsellable que o alumnado fora ao aseo antes de saír do centro. Tamén deberían levar un pequeno bocadillo, froita, bebida... para media mañá xa que non faremos paradas de avituallamento ata a hora de xantar ás 14:00 no Porto de Ocio.

12:00-12:30.- Continuamos a visita en autobús ata chegar á Fundación Luis Seoane. Co obxectivo de axurdarvos a recordar o que estaredes a ver, suxerimos que aproveitedes a libreta incorporada nos materiais e ide tomando notas dos sitios, barrios e elementos significativos do itinerario.

12:30-14:00.- Faremos un paseo camiñando dende a Fundación ata os Xardíns de Mendez Nuñez. De 14:00 a 14:15 contamos con ter chegado ao Porto de Ocio para xantar. Recordade que tedes que levar o voso xantar.

15:15.- Saímos a pe cara o museo de Belas Artes.

15:30.- Chegaremos ao museo. Faremos dous grupos, e alternativamente faredes a visita ao museo (uns 50'), ou participaredes nun taller de gravado. Para o taller de gravado aconsellamos que levedes o voso propio debuxo de 10x14 cm do que poderedes facer o gravado. O debuxo debe ser preferiblemente de liñas ou raiados, sen textos e facil de calcar.

17:30.- Sairemos do museo e colleremos o autobús de volta cara o Instituto.

Ao longo de todo o día deberedes ter a vosa disposición o autobús para que no caso de que o tempo non permitira facer o paseo ou desprazamentos a pe, pase a recollervos e desenvolver algunha actividade alternativa.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhcnctMqVR>



PROXECTOTERRA: VISITA GUIADA DE ARQUITECTURA E CIDADE LUGO. PROGRAMA 16-17

UN DÍA

-11:15-11:30.- Chegada do grupo ao punto de encontro coas guías diante da Estación de Autobuses.

-11:30-12:15.- Paseo pola muralla ata o barrio da Tinería. Paseo pola Tinería para ver o traballo de recuperación do barrio e rehabilitación das vivendas que se destinan a alquiler de vivendas para xoves. Chegada ao Museo Provincial.

-12:15-13:15.- Visita ao Museo Provincial

-13:20-13:40.- Visita dun grupo de 25 como máximo á Casa dos Mosaicos. O resto fai un pequeno paseo polo centro histórico ata as 13:45. Procurade ser puntuais xa que o tempo é moi xustiño

-13:40-14:00.- Visita do segundo grupo á Casa dos Mosaicos. Mentras o primeiro grupo fai un pequeno paseo polo centro histórico ata as 14:00.

-14:00-15:00. Tempo libre pasa xantar, arredor da Praza Maior.

-15:00-16:00. Collemos o autobús na Praza da Constitución, diante da Estación de Autobuses, e comezamos o percorrido: Ronda da Muralla, avda da Coruña, polígono do Ceao, centro As Termas, barrio da Estación, parque fluvial do río Rato, Campus Universitario, polígono de Fingoi, avda. Ramón Ferreiro, parque e mirador de Rosalia de Castro, rematando neste punto o percorrido no autobús. Si vai bo tempo, poderedes facer unha parada no parque fluvial do río Rato.

-As 16:00-16:30.- Daremos por rematada a actividade.



Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

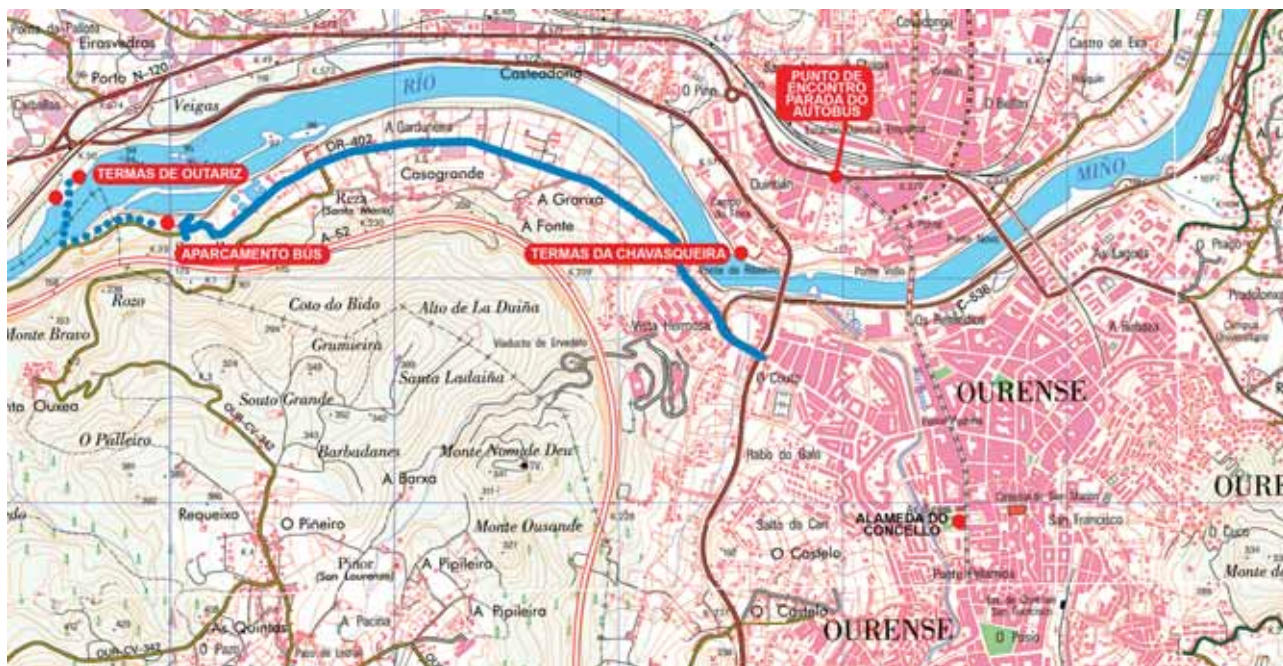
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhctMqVR>

PROXECTOTERRA: VISITA GUIADA DE ARQUITECTURA E CIDADE OURENSE. PROGRAMA 16-17

UN DÍA

-10:00.- Recollida das guías diante da Estación do Tren, na parada do autobús

-10:15.- Chegada á Alameda do Concello



-10:15.-Comezo da visita polo caso histórico de Ourense.

-12:00.-Xuntámonos de novo na Alameda do Concello para comezar a visita en autobús pola cidade. Dirixirémonos ao barrio das Lagoas, Campus, e collemos a estrada da Rúa ata o encoro de Cachamuíña. Alí nos desviamos cara o polígono industrial de Pereiro de Aguiar, e dirixímonos á fábrica de Lonía Textil.

-12:30.-Chegada a Lonía Textil. Visita á fábrica de 12:30 a 13:30

-13:30.-Rematada a visita á fábrica, continuamos o percorrido no autobus. Seguimos dirección do polígono de San Cibrao, atravesámolo e collemos a estrada vella de Madrid entrando en Ourense pola zona de Mariñamansa, avda. da Habana, Xoan XXIII, Ervedelo e barrio do Couto. Si temos BO TEMPO, iremos ás termas públicas e gratuitas de Outariz, según a ruta indicada no plano. Si vai mal tempo, cruzamos o Miño pola Ponte Novísima e enfiámonos cara as termas da Chavasqueira, ás que chegaremos sobre as 14:30-15:00 nas que podemos estar ata as 17:00. Nas termas xantaremos -o alumnado deberá levar o xantar ou pode compralo alí xa que hai bar con bocatas, tostas,...- e poderemos estar nas termas en grupos de 20-25 alumnos máximo polo que posiblemente haberá que facer turnos. **Moi importante é que o alumnado que quera bañarse nas termas terá que levar bañador, chanclas e toalla.** Recordade que a entrada ás Termas da Chavasqueira ten que pagala o alumnado interesado no baño (uns 4-5 €).

-As 17:00 daremos por rematada a actividade.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhncTmQVR>

PROXECTOTERRA: VISITA GUIADA DE ARQUITECTURA E CIDADE PONTEVEDRA. PROGRAMA 16-17

-A saída do centro tedes que facela tendo presente que ás **10:30** tedes que recoller a guía nun lateral do Pavillón Municipal dos Deportes (ver plano). Este é o punto de comezo da actividade. Se por calquera motivo vos retrasades, comunicarlle o voso retraso xa que estará pendente de vosoutros.

10:30-A visita inícase cun percorrido en autobús pola ría ata chegar ao Centro de Investigación Forestal de Lourizán.

11:00-12:30.-Paseo polo parque de Lourizán con explicacións a cargo dos guías do parque.

12:30-13:15.-Paseo en autobús desde Lourizán por distintos barrios de Pontevedra, rematando o percorrido as 13:15 na Alameda, diante do Concello.

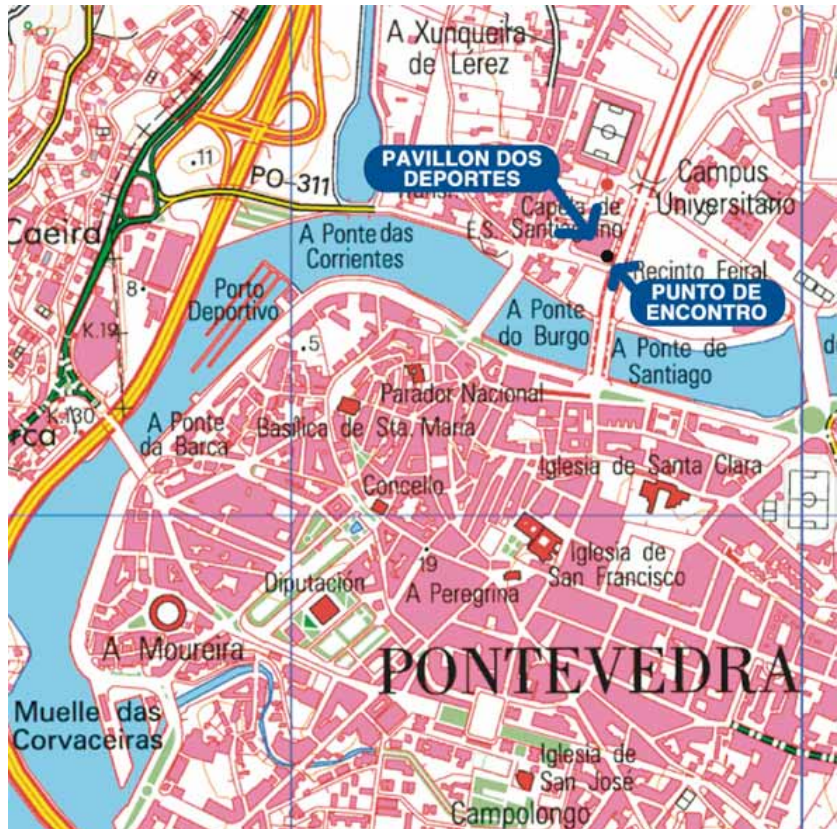
13:15-14:15.-Paseo polo centro histórico de Pontevedra facendo fincaxe nas actuacións de peonalización e restauración así como na arquitectura histórica do casco. Rematamos as 14:30 na Peregrina

14:15-15:15.- Tempo para o xantar, que corre pola vosa conta. As 15:15 xuntaredevos o grupo na praza da Ferrería para encamiñarvos cara o Museo de Pontevedra.

15:45-17:15 Visita guiada ao museo de Pontevedra a cargo dos guías do museo. A visita pretende explicar a historia do museo, os seus edificios e coleccións que acolle.

17:15-Remataremos a visita, recolléndovos o autobús na beira do río, nun punto próximo ao museo, encamiñándovos de volta cara o centro

Debedes indicarlle ao alumnado que non faremos paradas no autobus ata chegar a Lourizán as 11:00 polo que sería aconsellable que foran ao aseo antes de saír. Tamén deberían levar un pequeno bocadillo, froita, bebida... para media mañá xa que non faremos paradas ata a hora de xantar ás 14:15.



Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhctMqVR>

PROXECTOTERRA: VISITA GUIADA DE ARQUITECTURA E CIDADE SANTIAGO. PROGRAMA 16-17

Na visita a Santiago facemos fincaxe nos aspectos máis significativos do urbanismo en Santiago nos últimos vinte anos, pezas significativas da arquitectura contemporánea e o gran valor arquitectónico e urbano do centro histórico.

A visita comeza as 10:30 da mañá e remata as 17:00 da tarde.

A saída do centro tedes que facela tendo presente que ás 10:30 tedes que chegar ao CGAC.

- As 10:30.-** Chegada ao CGAC. Alí estarán esperando as guías que vos acompañarán na visita.
- De 10:30 a 11:15.-** Visita ao parque de Bonaval e ao parque de Belvís.
- De 11:15 a 11:30.-** Pequeno descanso antes de comezar as visitas aos museos.
- De 11:30 a 13:00.-** Visitas ao CGAC - Museo do Pobo Galego. Facemos dous grupos que alternan as visitas.
- De 13:00 a 14:00.-** Paseo urbano polo centro histórico chegando ata a Ferradura arredor das 14:00. Paramos para xantar ata as 15:00. Tedes que levar o xantar.
- De 15:00 a 16:15.-** Comezamos o percorrido andando polos espazos do Sarela, parque Vista Alegre - casa Europa e Centro de Altos Estudos Musicais-, rematando no Auditorio, Facultade de Xornalismo e Residencia do Burgo das Nacións.
- As 16:15.-** O autobús ten que recollervos no aparcamento diante do Auditorio
- De 16:15 a 17:00.-** Visita no autobús por distintos barrios de Santiago.
- Saimos do Auditorio de Galicia e atravesamos Vite camiño de San Caetano.
 - Atravesamos Fontiñas pola rúa Luxemburgo ata a avda. Torrente Ballester e seguimos pola avenida de Lugo.
 - Subimos por Romero Domallo e seguimos por Mestre Mateo e bordeamos o Campus sur pola Estrada de San Lorenzo, entramos no campus pola Avda das Burgas, saíndo pola Avda. da Coruña a Rosalia de Castro. Neste punto daremos por rematada a visita aos Barrios e poderedes coller camiño de volta.
- As 17:00.-** Remata a visita.

É moi importante respectar o horario previsto co obxectivo de rematar a visita a tempo de chegar á saída dos autobuses do transporte escolar.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhcnctMqVR>

PROXECTOTERRA: INTERCAMBIO TERRITORIAL DE PORTO PROGRAMA 16-17

PRIMEIRO DÍA

Horarios en hora galega

- De 08:30 a 09:00: Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar á **Fundación Serralves** entre 11:30 e 12:00 (hora galega). A Fundación Serralves atópase na rúa Joao de Castro 210, 4150-417, Porto (N 41° 09' 35" W 08° 39' 36")
- De 11:30 a 12:00: Chegada á Fundación Serralves. Tedes que indicar que sodes un grupo do **proxectoterra**,
- De 12:00 a 14:30: Actividades na **Fundación Serralves**. Para a visita guiada ao edificio e exposición faránse dous grupos sendo acompañados por un guía cada un deles.
- De 14:30 a 15:30: Xantar nos xardíns da Fundación Serralves. Xa vos indican onde podedes xantar.
- De 15:30 a 19:00: **1º Itinerario en autobús e andando**(centro de Porto, Gaia, as pontes,..). Rematado o xantar, dous guías da FS vos acompañarán ao longo de toda a tarde, tanto no percurso en autobús como no percurso andando. O autobús vos leva desde a FS ata o Campo dos Mártires da Patria, onde comeza o percurso andando. O autobús terá que esperarvos en Gaia, na Avda da República (N 41° 08' 11" W 08° 36' 31") seguindo as indicación que vos damos.
- 19:00: Remata o percurso do primeiro día na Avda da República, en Gaia. Aquí os guías rematan o seu traballo. Teredes que dirixirvos pola vosa conta á Pousada de Espinho, Lugar de Sales – Silvade, 4500-474 Espinho (N 40° 59' 52" W 08° 37' 22"). Tedes que seguir as indicación da folia na que se indican os itinerarios do autobús. **MOI IMPORTANTE** non coller a Autopista **A29** pois non ten servizo de peaxe, **tedes que coller a A1** dirección **Lisboa**
- 19:30: Chegada á Pousada de Espinho e reparto das habitacións
- 20:30 – 21:00: Cea na Pousada

SEGUNDO DÍA

Horarios en hora galega

- De 09:30 a 10:00.- Almorzo de 09:30 a 10:00
- De 10:00 a 10:30.- Recollida das habitacións 10:00-10:30 e da bolsa da comida
- De 10:30 a 11:15.- **2º Itinerario en autobús** desde a Pousada de Espinho ata Matosinhos. Neste segundo día, os percursos tedes que facelos pola vosa conta seguindo as indicacións da folia na que se indican os itinerarios do autobús. Tedes que dirixirvos á parada de metro **Senhor de Matosinhos** (N 41° 11' 18" W 08° 41' 05"). O autobús ten que estar na **Casa da Música** (N 41° 09' 31" W 08° 37' 52") ás 14:00 para que podades coller a bolsa da comida.
- De 11:15 a 12:15: **Viaxe en metro** desde **Matosinhos** ata a **Casa da Música**. Somentemente é posible sacar os billetes individualmente, A operación de sacar os billetes leva un 45" por billete. Unha posibilidade é que os teñades sacado no paseo da tarde por Porto e aforraredes moito tempo. Os billetes teñen que pagalos o alumnado.
- De 12:30 a 13:45: Actividades na **Casa da Música**. Tedes que indicar na taquilla que sodes un grupo do **proxectoterra**, O billetes están depositados na Taquilla. Fanse dous grupos: un visita o edificio e outro desenvolve una actividade relacionada coa música.
- De 14:00 a 15:00.- Xantar nos arredores da Casa da Música
- 15:00: Emprendemos camiño de volta

LEMBRADE QUE:

- DEBEDES LEVAR, TOALLA, MUDA DE ROUPA -POR SE FORA NECESARIA-,
- DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O PRIMEIRO DÍA.
- MOI IMPORTANTE: LEVADE CALZADO COMODO PARA ANDAR.

Na Pousada as habitacións están completas, coas camas feitas. Somentemente teredes que levar toallas.

Recordade que para participar nesta actividade hai que traballar expresamente a unidade de Identidade Territorial facendo fincapé nos apartados nos que se fai referencia á eurorrexión Galicia-Norte de Portugal.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhntMqVR>

PROXECTOTERRA: INTERCAMBIO TERRITORIAL DE GUIMARAES PROGRAMA 16-17

PRIMEIRO DIA

Horarios en hora galega

- De 08:30 a 09:00: Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar á **Citania de Briteiros** (N 41° 31' 41" – W 8° 18' 58") entre 12:00 e 12:15.
- De 12:30 a 14:00: Visita á **Citania de Briteiros**, guiada polos arqueólogos da citania. Aquí xa vos estará esperando a guía que vos acompañará ao longo de toda a visita: **Ana Patricia**
- De 14:00 a 12:45: Xantar na zona da cafetería e recepción da **Citania de Briteiros**. Recordade que o alumnado ten que **levar o xantar para o primeiro día e un bocata e bebidas para media mañá**.
- De 14:45 a 17:15: **Percurso guiado no autobús desde Briteiros a Guimaraes** con visitas á igrexa e entorno do Mosteiro de Souto San Salvador
- Ás 17:30 a 18:45.- **Percurso guiado no autobús por Guimaraes**. Subida en teleférico ao Monte da Penha Remata o percurso no **Centro da Ciencia Viva** de Guimaraes
- Ás 19:00 a 20:00.- **Visita ao Centro de Ciencia Viva**, situado no barrio de Couros e moi próximo á Pousada da Juventude.
- Ás 20:15.- Chegada á **Pousada da Juventude (26 en plano centro urbano)** e reparto das habitacións. As habitacións están completas, coas camas feitas. Somentemente teredes que levar toallas
- De 20:30 a 21:30.- Cea na **Pousada da Juventude** de 20:30 a 21:30 (hora galega)

SEGUNDO DIA

- De 09:00 a 09:30.- Almorzo na Pousada
- De 09:30 a 10:00.- Recollida das habitacións
- De 10:00 a 10:45.- **Visita guiada á área de rehabilitación de Couros**
- De 10:45 a 12:15.- Actividade en grupos "**Á descuberta do Centro Histórico de Guimaraes**"
- De 12:15 a 13:45.- Visita guiada ao **Paço dos Duques de Bragança e ao Castelo**.
- De 14:00 a 15:00.- **Xantar** na Pousada
- De 15:00 a 16:30.- Tempo libre e camino de volta

LEMBRADE QUE:

- DEBEDES LEVAR, TOALLA, MUDA DE ROUPA -POR SE FORA NECESARIA-,
- DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O PRIMEIRO DÍA.
- MOI IMPORTANTE: LEVADE CALZADO COMODO PARA ANDAR POLO CAMPO

Recordade que para participar nesta actividade hai que traballar ou ben a unidade de **PAGUS. Galicia un país de paisaxes** ou a unidade de **Identidade Territorial** facendo fincapé nos apartados nos que se fai referencia á eurorrexión Galicia-Norte de Portugal.

MOI IMPORTANTE: O autobús ten que estar co grupo disponible todo o tempo

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbI8zeQcN4FfapVsDYzOUhncMqVR>

Podedes visualizar o intercambio territorial a Guimaraes no seguinte enlace:

<https://youtu.be/9hzKdSp1e4g>

PROXECTOTERRA: INTERCAMBIO TERRITORIAL QUIROGA-COUREL-RIBEIRA SACRA / PROGRAMA 16-17 CON BO TEMPO

PRIMEIRO DÍA

- De 08:30 a 09:00: Saída do Centro. A hora dependerá do tempo necesario para chegar á **Quiroga** ás 11:00 h
- De 11:00 a 11:15: Chegada a Quiroga.
- De 11:15 a 13:45: Visita ao **museo Xeolóxico** e ao **Museo Etnográfico** de Quiroga. Faráanse dous grupos que se intercambian as visitas. (1 H por museo e 30' intercambio e descanso)
- De 14:00 a 14:45: Xantar no comedor do Albergue de Quiroga. Cada alumno/a deberá levar o seu xantar de casa para o primeiro día, e un bocata para o roteiro da tarde.
- 14:45: Saída cara ao **Alto do Couto-Lagoa de Lucenza-A Seara** acompañados do guía.
- De 15:30 a 15:45: Chegada ao **Alto do Couto**, pasando por **Folgozo do Courel** e **Seoane**. Con bo tempo, comezamos o **roteiro cara a Lagoa de Lucenza-A Seara**. Interpretación da paisaxe glaciar
- De 18:30 a 18:45: Chegada a **A Seara**. Aldea e arquitectura de Montaña. **Mirador de A Golada**



- 19:30: Saída cara o Albergue pasando polo Alto do Couto, Seoane e Folgozo.
- De 20:45 a 21:00: Chegada ao Albergue e reparto das habitacións
- 22:00: Cea no Albergue

SEGUNDO DÍA

- De 08:30 a 09:00: Almorzo
- De 09:00 a 09:30: Recollida das habitacións. As mochilas xa se suben ao autobús
- De 09:30 a 11:00: Visita guiada ao **Mirador de Campodola**. Recóllenos no Albergue o guía



- 11:00: Saída cara o Val da Mouras.
- De 11:30 a 13:00: Visita guiada ao **Val das Mouras**. Singular e excepcional paisaxe kárstico
- 13:00: Saída cara o Albergue para o Xantar
- De 13:45 a 14:30: Comida no Albergue. **MOI IMPORTANTE** non retrasar a saída cara a Doade
- 14:30: Subida ao bus e ruta cara ao embarcadoro de Doade na Ribeira Sacra
- De 15:40 a 16:00: Subida ao catamarán para o percorrido polos Canóns do Sil



- 18:00: Remate da actividade e camiño de volta

LEMBRADE QUE:

- **DEBEDES LEVAR, TOALLA, MUDA DE ROUPA -POR SE FORA NECESARIA-,**
- **DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O PRIMEIRO DÍA.**
- **MOI IMPORTANTE: LEVADE CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR POLO MONTE.**

Podes visualizar o intercambio territorial no seguinte enlace: <https://youtu.be/RBB8V6tZAc0>

PROXECTOTERRA: INTERCAMBIO TERRITORIAL QUIROGA-COUREL-RIBEIRA SACRA / PROGRAMA 16-17 CON MAL TEMPO

PRIMEIRO DÍA

- De 08:30 a 09:00: Saída do Centro. A hora dependerá do tempo necesario para chegar á **Quiroga** ás 11:00 h
- De 11:00 a 11:15: Chegada a Quiroga.
- De 11:15 a 13:45: Visita ao **museo Xeolóxico** e ao **Museo Etnográfico** de Quiroga. Faránse dous grupos que se intercambian as visitas. (1 H por museo e 30' intercambio e descanso)
- De 14:00 a 14:45: Xantar no comedor do Albergue de Quiroga. Cada alumno/a deberá levar o seu xantar de casa para o primeiro día, e un bocata para o roteiro da tarde.
- 14:45: Saída cara ao **Val das Mouras** acompañados do guía.
- 15:30: Chegada ao **Val das Mouras**.
- De 15:30 a 17:00: Visita guiada ao **Val das Mouras**. Singular e excepcional paisaxe kárstico
- 17:00: Saída cara o **Castro da Torre**, en dirección a **Seceda**
- De 17:15 a 17:45: Visita guiada ao **Castro da Torre** como exemplo de castro de montaña.
- 18:00: Saída cara a **Seceda**
- 18:15: Chegada a **Seceda**
- De 18:15 a 19:00: Visita guiada a Seceda. Aldea rehabilitada como exemplo de arquitectura de montaña e observación dos fósiles recentemente atopados na aldea.
- De 19:00 a 19:15: Saída cara o Albergue.
- De 20:15 a 20:30: Chegada ao Albergue e reparto das habitacións
- 22:00: Cea no Albergue

SEGUNDO DÍA

- De 08:30 a 09:00: Almorzo
- De 09:00 a 09:30: Recollida das habitacións. As mochilas xa se suben ao autobús
- De 09:30 a 11:00: Visita guiada ao **Mirador de Campodola**. Recóllenos no Albergue o guía



- De 11:30 a 13:30: Visita a unha albariza Romana, a un souto, a un sequeiro e a un albar moderno. Explicacións feitas por un apicultor da zona.
- 13:30: Saída cara o Albergue para o Xantar
- De 13:45 a 14:30: Comida no Albergue. **MOI IMPORTANTE** non retrasar a saída cara a Doade
- 14:30: Subida ao bus e ruta cara ao embarcadoro de Doade na Ribeira Sacra
- De 15:40 a 16:00: Subida ao catamarán para o percorrido polos Canóns do Sil



- 18:00: Remate da actividade e camiño de volta

LEMBRADE QUE:

- **DEBEDES LEVAR, TOALLA, MUDA DE ROUPA -POR SE FORA NECESARIA-,**
- **DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O PRIMEIRO DÍA.**
- **MOI IMPORTANTE: LEVADE CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR POLO MONTE.**

Podes visualizar o intercambio territorial no seguinte enlace: <https://youtu.be/RBB8V6tZaco>

ENTIDADES COLABORADORAS

COORDINADOR