



Colexio Oficial de  
Arquitectos de Galicia

2000 2018/19

PROXECTO

COLEXIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE GALICIA



PREMIO NACIONAL DE URBANISMO 2010

TERRA



COFINANCIADO POLA  
XUNTA  
DE GALICIA



Agencia de Protección  
da Legalidade Urbanística



DESDE O INICIO DA OFERTA DAS  
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS  
NO ANO 2005, REALIZAMOS  
UNHAS 1000 ACTIVIDADES NAS QUE  
XA PARTICIPARON 47.500 ESCOLARES  
DE EDUCACIÓN SECUNDARIA,  
PROCEDENTES DE 160 CENTROS  
DE TODA GALICIA.

## ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EDUCACIÓN SECUNDARIA PROGRAMAS 2018-19

ENTIDADES COLABORADORAS



ASOCIACIÓN  
SOCIO-PEDAGÓGICA  
GALEGA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONAL



Arquitectura  
Sen Fronteiras

COORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125





Colexio Oficial de  
Arquitectos de Galicia

2000 2018/19

PROXECTO

COLEXIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE GALICIA



PREMIO NACIONAL DE URBANISMO 2010

TERRA



COFINANCIADO POLA

XUNTA  
DE GALICIA



Agencia de Protección  
da Legalidade Urbanística

INTERCAMBIO TERRITORIAL

# CAMIÑO DE SANTIAGO DO CEBREIRO A SAMOS

PROGRAMA 18-19

DESCARGAR

MAPA DO  
CAMIÑO  
DE SANTIAGO



## VENRES

- De 08:30 a 09:00.-
- De 12:00 a 12:30.-
- De 12:30 a 14:00.-
- De 14:00 a 15:00.-
- As 16:00.-

Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar ao Cebreiro entre 12:00 e 12:30.

Chegada ao Cebreiro.

Visita polo **Cebreiro**: Palloza-museo, igrexa e conxunto.

Xantar no Cebreiro. Recordade que debedes levar o xantar para o primeiro día. Na aldea tamén hai sitios onde podedes comprar o xantar.

O autobús deixaríavos no **Alto do Poio** (a 9 km de Triacastela), así evitaríamos a subida e a partir deste punto comezaríamos a baixar cara a **Triacastela**.

O autobús, despois de deixavos, levaría as mochilas e equipaxes directamente aos albergues para non ter que cargar con eles. Juan Fernández, a persoa que vos acompañará na actividade, xa organiza esta operación. Unha vez que deixa as mochilas e equipaxes, xa pode marchar (arredor das 5 da tarde). Tería que voltar o sábado a recollervos sobre as **18:00 en Samos** para voltar cara á vosa localidade.

- De 18:00 a 18:30.-

Chegada a **Triacastela**. Imos aos albergues e repartimos as habitacións. O resto do tempo queda libre. A cea no restaurante Vilasante.

## SÁBADO

- As 09:00.-
- De 09:30 a 10:00.-
- De 10:00 a 12:00.-
- As 12:30.-
- As 14:30.-
- De 16:30 a 16:30.-
- De 17:00 a 18:00.-
- As 18:00.-

Almorzo no restaurante Vilasante.

Recollida das habitacións. Faremos xestións para que un transporte nos leve as equipaxes desde **Triacastela** ata o **Mosteiro de Samos**.

Actividade demostración de tecido no taller "**Artelar**". Aproveitaremos para visitar o novo albergue da Xunta e ver o conxunto rehabilitado.

Recollida das bolsas co xantar. Saimos en dirección a **Samos**.

Chegamos ao **muíño do Pino** en **Renche** no que xantaremos.

Chegada a **Samos**.

Visita guiada ao **Mosteiro de Samos**.

Chegada do autobús a Samos para recollervos e camiño de volta.

## LEMBRADE QUE:

- O ALUMNADO SEMPRE ESTA BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.
- DEBEDES LEVAR SACO DE DURMIR E TOALLA.
- DEBEDES LEVAR CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR E MOVERSE POLO CAMPO, ROUPA QUE VOS PERMITA PROTEXERVOS DA CHOIVA -CHUVASQUEIRO-, GORRA, MOCHILA PEQUENA, CANTIMPLORA OU BOTELLA DE AUGA E UNHA MUDA COMPLETA.
- DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O PRIMEIRO DÍA.
- NOS NON TEMOS COCHE ESCOBA PORQUE OS TRAMOS SON CURTOS (ARREDOR DE 8 KM) NIN TEMOS SERVIZO SANITARIO. EN TODAS AS OCASIÓN QUE FIXEMOS ESTA ACTIVIDADE NUNCA FOI NECESARIO.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FapVsDYzOUhnctMqVR>

Intercambio Territorial "Camiño de Santiago":

<https://youtu.be/vEIZMINVcDI>



ENTIDADES COLABORADORAS



ASOCIACIÓN  
SOCIO-PEDEAGÓGICA  
GALEGA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONAL



COORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125





Colexio Oficial de  
Arquitectos de Galicia

2000 2018/19

PROXECTO

COLEXIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE GALICIA



PREMIO NACIONAL DE URBANISMO 2010

TERRA



COFINANCIADO POLA

XUNTA  
DE GALICIA



Agencia de Protección  
da Legalidade Urbanística

VISITA GUIADA

ALLARIZ

PROGRAMA 18-19

DESCARGAR

MAPA DO  
ALLARIZ



## UN DÍA

- De 08:30 a 09:00.-

Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar a Allariz ás 10:30 co obxectivo de comezar a visita pola vila.

- De 10:30 a 13:30.-

As 10:30 teredes que estar no punto de encontró, na oficina municipal de información, indicada no plano. Faremos unha **visita polo centro histórico de Allariz**, visitando o **Museo do Coiro**, o **Museo da Moda** e o **Museo do Xoguete** como significativas actuacións de recuperación do patrimonio etnográfico da vila, e facendo espacial fincape nas actuación que o **Plan Especial de Protección do Casco Histórico de Allariz** (P.E.C.H.A.) deu como resultado a concesión en 1994 do Premio Europeo de Urbanismo.

-Saneamento do cauce do río Arnoia

-Recuperación medioambiental das marxes do río Arnoia.

-Rehabilitación integral de vivendas

-Actuacións en rúas e espazos comúns.

- As 13:45.-

Saída cara o REXO para o xantar: **TEDES QUE LEVAR O XANTAR**

- As 14:15.-

Chegada ao REXO para xantar. Se tedes bo tempo, poderedes xantar no ecoespazo. Se vai mal tempo, poderedes xantar na aula do Centro de Educación Ambiental.

- De 15:00 a 18:00.-

Actividades no **Centro de Educación Ambiental do Rexo** (CEA) a cargo dos monitores da **Fundación Gonzalez Ferreiro**.

- As 18:00.-

Camiño de volta

## MOI IMPORTANTE:

O AUTOBÚS TEN QUE ESTAR  
CO GRUPO TODO O DÍA



## LEMBRADE QUE:

- O ALUMNADO SEMPRE ESTA BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.
- DEBEDES LEVAR CALZADO E ROUPA QUE VOS PERMITA PROTEXERVOS DA CHOIVA -CHUVASQUEIRO-, GORRA, MOCHILA PEQUENA, CANTIMPLORA OU BOTELLA DE AUGA E UNHA MUDA COMPLETA.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FapVsDYzOUhncTmQvR>

Intercambio Territorial "Allariz":

<https://youtu.be/v9IXjhpvlsY>



ENTIDADES COLABORADORAS



ASOCIACIÓN  
SOCIO-EDUCATIVA  
GALEGA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONAL



Arquitectura  
Sen Fronteiras

COORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125





Colexio Oficial de  
Arquitectos de Galicia

2000 2018/19

PROXECTO

COLEXIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE GALICIA



PREMIO NACIONAL DE URBANISMO 2010

TERRA



COFINANCIADO POLA

XUNTA  
DE GALICIA



Agencia de Protección  
da Legalidade Urbanística

INTERCAMBIO TERRITORIAL

ALLARIZ

PROGRAMA 18-19

DESCARGAR

MAPA DO  
ALLARIZ



## PRIMEIRO DÍA

- De 08:30 a 09:00.- Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar a Sta Mariña de Augas Santas entre 12:00 e 12:30. Antes de chegar deberedes facer unha parada que permita ir ao aseio xa que en Sta. Mariña sómente hai un bar e presenta dificultades para o seu uso. Levade bocata, froita e bebida para media mañá.
- De 12:00 a 12:30.- Chegada a **Sta. Mariña de Augas Santas**. Aquí espera un guía da empresa municipal de turismo REATUR co que faremos unha visita á aldea e nos achegaremos ao **Forno da Santa** e ao **Castro de Armeá**. Rematada a visita, dirixirémonos a O REXO.
- As 14:15.- Saída cara o REXO para o xantar. **TEDES QUE LEVAR O XANTAR PARA O 1º DÍA**
- As 14:30.- Chegada ao REXO. Si tedes bo tempo, poderedes xantar no ecoespazo. Si vai mal tempo, poderedes xantar na aula do Centro de Educación Ambiental
- De 15:30 a 18:30.- Actividades no **Centro de Educación Ambiental do Rexo (CEA)** a cargo dos monitores da **Fundación Gonzalez Ferreiro**.
- De 18:30 a 19:00.- Chegada ao **Albergue Salesiano Arnoia**. Faremos o reparto dos cuartos.
- De 19:00 a 21:15.- Tempo libre.
- Ás 21:30.- Cea no Albergue
- As 22:15.- Proxección da película **"A lingua das bolboretas"**.

## SEGUNDO DÍA:

- As 09:30.- Almorzo
- De 10:00 a 10:30.- Recollida dos cuartos e equipaxes.
- As 10:30.- O guía de REATUR pasará a recollervos ao albergue. No caso de que o grupo sexa superior a 35 persoas tentaremos que haxa dous guías para poder facer dous grupos.
- De 10:30 a 13:30.- Estaremos facendo unha **visita polo centro histórico de Allariz**, visitando o **Museo do Coiro**, o **Museo da Moda** e o **Museo do Xoguete** como significativas actuacións de recuperación do patrimonio etnográfico da vila, e facendo espacial fincaxe nas actuación que o **Plan Especial de Protección do Casco Histórico de Allariz (P.E.C.H.A.)** deu como resultado a concesión en 1994 do Premio Europeo de Urbanismo.
  - Saneamento do cauce do río Arnoia
  - Recuperación medioambiental das marxes do río Arnoia.
  - Rehabilitación integral de vivendas
  - Actuacións en rúas e espazos comúns.
- 14:30.- Xantar no Albergue.
- De 15:30 a 16:30.- Tempo libre para un percorrido pola vila
- As 16:30.- Camiño de volta.

## MOI IMPORTANTE:

O AUTOBÚS TEN QUE ESTAR CO GRUPO O PRIMEIRO DÍA ATA CHEGAR AO ALBERGUE ÁS 19:00 E ESTARÍA LIBRE ATA O SEGUNDO DÍA ÁS 16:30

## LEMBRADE QUE:

- O ALUMNADO SEMPRE ESTA BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.
- DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O 1º DÍA, SACO DE DURMIR E TOALLA.
- DEBEDES LEVAR CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR E MOVERSE POLO CAMPO, ROUPA QUE VOS PERMITA PROTEXERVOS DA CHOIVA -CHUVASQUEIRO-, GORRA, MOCHILA PEQUENA, CANTIMPLORA OU BOTELLA DE AUGA E UNHA MUDA COMPLETA.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhncTmQvR>

Intercambio Territorial "Allariz":

<https://youtu.be/v9IXjhpvsY>



ENTIDADES COLABORADORAS



ASOCIACIÓN  
SOCIO-EDUCATIVA  
GALEGA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONAL



Arquitectura  
Sen Fronteiras

COORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125





VISITA GUIADA

FERROL  
PROGRAMA 18-19

DESCARGAR

MAPA DE

FERROL

FRAGAS DO

EUME



## UN DÍA

- De 08:30 a 09:00.-
- De 10:00 a 10:15.-
- De 10:30 a 11:30.-

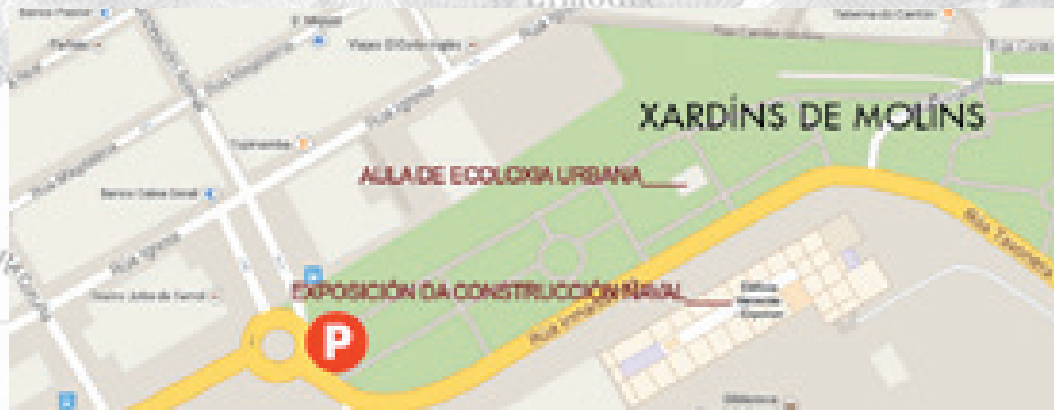
Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar a Ferrol ás 10:30 co obxectivo de comezar a visita.

Chegada a Ferrol. Saímos da autopista en Fene (saída 27 F-A), e **segundo o itinerario marcado no plano** chegamos ao **Ferrol Vello** (Punto **C** do plano a **descargar**). Aquí baixamos do autobús para iniciar a visita ao barrio da Madalena acompañados pola guía.

Facemos a **visita ao barrio da Madalena** seguindo o **itinerario amarelo 2** marcado no plano, que finalizará na Praza de Galicia, ao lado do Teatro Jofre. Non deberemos chegar aos xardíns mais tarde das **11:30** porque non daría tempo a facer as visitas. Nos xardíns faremos dous grupos, e rotaremos visita á **aula de Ecoloxía Urbana**, e á **Exposición Nacional da Construción Naval** (no Arsenal dos Diques no Edificio das Ferrerías).

## MOI IMPORTANTE:

○ AUTOBÚS QUEDA LIBRE  
DAS 10:30 ATA AS 17:00



- De 11:30 a 14:00.-
- Ás 14:00 a 14:15.-
- Ás 15:45.-
- Ás 17:00.-

Visitas á aula de Ecoloxía Urbana, e a Exposición Nacional da Construción Naval.

Dirixímonos ao **Ferrol Vello** e no **peirao da Curuxeira** collemos ás 14:30 a barca "Rias Altas Dos" que nos levará pola ría nun paseo que chegará á ponte da Pías e voltaremos ata **Mugardos** onde atracaremos ás 15:15 para xantar, tomar café. Podedes aproveitar para xantar no barco.

Saímos de Mugardos para achegarnos na barca ao porto exterior e de volta atracar no **castelo de San Felipe** as 16:00. Facemos unha visita guiada de 45 minutos polo castelo.

Chegamos de volta ao peirao da Curuxeira. Aquí nos recolle o autobús e emprendemos o camiño de volta.

## LEMBRADE QUE:

- ○ ALUMNADO SEMPRE ESTA BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.
- Desde a vosa chegada a Ferrol, sempre estaredes acompañados por unha guía, tanto na visita ao Museo da Construción Naval, o paseo pola ría, no Castelo de San Felipe e polo barrio da Madalena.
- DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA).
- DEBEDES LEVAR CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR E MOVERSE POLO BARCO.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FapVsDYzOUhnctMqVR>

Intercambio Territorial "Ferrol":

<https://youtu.be/jd9YOy0f3ro>



ENTIDADES COLABORADORAS

ASOCIACIÓN  
SOCIO-PEAGÓGICA  
GALEGAXUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONALArquitectura  
Sen FronteirasCOORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125





INTERCAMBIO TERRITORIAL

## FERROL / FRAGAS DO EUME

PROGRAMA 18-19

DESCARGAR

MAPA DE  
FERROL  
FRAGAS DO  
EUME

## PRIMEIRO DÍA

- De 08:30 a 09:00.-
- De 10:45 a 11:00.-
- De 11:15 a 14:00.-

Saída do Centro para chegar a Ferrol ás 11:00 co obxectivo de comezar a actividade. Chegada a Ferrol. Saímos da autopista en Fene (saída 27 F-A), e **segundo o itinerario marcado no plano** chegamos á **Praza de Galicia** (Punto P do plano).

Dirixímonos aos **Xardíns de Molíns**. Aquí xa vos espera a guía que vos acompañará ao longo do día. Facemos dous grupos e comezamos as visitas á **aula de Ecoloxía Urbana** e á **Exposición da Construción Naval** (no Arsenal no Edificio das Ferrerías).

## MOI IMPORTANTE:

O autobús debe aparcar na zona do peirao da Curuxeira

(Punto B do plano que tedes que [Descargar](#)).



- De 14:00 a 14:15.-
- Ás 15:45.-
- Ás 17:00.-
- De 17:00 a 19:00.-
- Ás 19:00.-
- Ás 19:30.-
- Ás 20:15.-
- Ás 21:00.-
- Ás 22:00.-

Dirixímonos ao **Ferrol Vello** e no **peirao da Curuxeira** collemos as mochilas coa comida no autobús e ás 14:30 subimos a barca "Rías Altas Dos". Paseo pola ría da **ponte das Pías** ata **Mugardos** onde atracaremos ás 15:15 para xantar. Podedes xantar no barco.

Saímos de Mugardos para achegarnos na barca ao porto exterior e de volta atracar no **castelo de San Felipe** as 16:00. Facemos unha visita guiada de 45 minutos polo castelo.

Chegamos de volta ao peirao da Curuxeira.

Facemos a **visita ao barrio da Madalena** seguindo o plano e acompañados pola guía..

No punto P collemos o autobús camiño do **Albergue Alvarela** (N43°22'37"-W08°09'03").

Chegada ao albergue, faremos o reparto das habitacións.

Paseo polas instalacións: **O proxecto Alvarela**

Cea no albergue.

Charla sobre o albergue como exemplo de bioconstrución.

## SEGUNDO DÍA

- Ás 08:30.-
- De 09:15 a 10:00.-
- De 10:00 a 10:15.-
- De 11:00 a 13:00.-
- Ás 13:00.-
- De 14:45 a 17:00.-
- De 17:00 a 17:30.-

Almorzo

Charla sobre o **Parque das Fragas do Eume**

Recolleremos unha bolsa co xantar que nos darán no albergue. Saída cara A Capela

Visita ao **Museo e Parque Etnográfico de A Capela**

Saída cara a Caaveiro. Arredor das 14:00 horas, xantar no **Mosteiro de Caaveiro**.

Continuamos o **roteiro polas Fragas do Eume**, ata chegar ao punto de entrada no parque no que nos estará esperando o autobus para ir de volta á casa.

Daremos por rematada a actividade.

## LEMBRADE QUE:

- O **ALUMNADO SEMPRE ESTA BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.**
- DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O 1º DÍA, SACO DE DURMIR E TOALLA.
- DEBEDES LEVAR CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR E MOVERSE POLO BARCO E POLAS FRAGAS, ROUPA QUE VOS PERMITA PROTEXERVOS DA CHOIVA -CHUVASQUEIRO-, GORRA, MOCHILA PEQUENA, CANTIMPLORA OU BOTELLA DE AUGA E UNHA MUDA COMPLETA. TAMÉN TEDES QUE LEVAR UN PANO DE MESA DE TEA. (NO ALBERGUE ESTÁN A TRABALLAR O USO DOS PANOS DE MESA DE TEA EN SUSTITUCIÓN DOS DE PAPEL)

FERROL

FRAGAS



ENTIDADES COLABORADORAS

ASOCIACIÓN  
SOCIO-PEAGÓGICA  
GALEGAXUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONALArquitectura  
Sen FronteirasCOORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125





DESCARGAR

GUIA DE  
MELGAÇO**PRIMEIRO DÍA**

- De 08:30 a 09:00.-

- De 11:30 a 12:00:

**MOI IMPORTANTE:**Máximo número de  
participantes:

30 alumnas/os

2-3 profesoras/es

Por limitacións da  
Pousada da Juventude

- Ás 17:30.-

- Ás 18:00.-

- De 18:30 a 20:00.-

- De 20:30 a 21:30.-

- Ás 21:30.-

**SEGUNDO DÍA**

- De 09:30 a 10:00.-

- De 10:00 a 10:30.-

- De 11:00 a 13:30.-

- De 14:00 a 15:00.-

- De 15:00 a 16:00.-

- Ás 16:00.-

**MOI IMPORTANTE:**O autobús debe estar co  
grupo todo o primeiro  
día ata as 18:30, quedan-  
do libre ata as 16:00 do  
segundo día.

ENTIDADES COLABORADORAS

ASOCIACIÓN  
SOCIO-EDUCATIVA  
GALLEGAXUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONALArquitectura  
Sen FronteirasCOORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125

INTERCAMBIO TERRITORIAL

**MELGAÇO**

PROGRAMA 18-19

**HORARIOS EN HORA GALEGA**Saída do Centro para chegar á **Porta de Lamas de Mouro** entre 11:30 e 12:00 co  
obxectivo de comezar a actividade.Chegaremos á **Porta de Lamas de Mouro** as 11:30-12:00. A organización das posible  
actividades estará en función da idade do alumnado e a climatoloxía. Xantaremos na  
Porta de Lamas.

- Actividades fixas:

- Visita guiada á Porta de Lamas e á Exposición "Ordenación do Territorio"
- Proxección de videos sobre o Parque Natural de Peneda do Geres.

- Posibles actividades:

- Roteiro interpretativo de Lamas de Mouro (4.5 Km)
- Roteiro "Na marxen do Rio Mouro"
- Visita a Castro Leboeiro

Remataremos na Porta de Lamas ás 17:30.

Chegada á **Pousada da Juventude** en Monte Prado-Melgaço. Reparto das habitacións.Actividades deportivas no Centro de Estagios de 18:30 a 20:00. **(Pendentes de confirmar)**

Cea na Pousada da Juventude.

Fin das actividades do primeiro día

**HORARIOS EN HORA GALEGA**

Almorzo.

Recollida das habitacións.

**Visita por Melgaço, museos do Cinema Jean Loup Passek, Espaço Memoria e  
Fronteira, Torre de Menagem...** Ás 11:00 teremos que chegar á praza diante do  
edificio da Cámara de Melgaço para o percorrido pola vila e os museos acompañados  
polos guías da cámara.

Xantar na Pousada da Xuventude.

Tempo libre

Remate da actividade e camiño de volta

**LEMBRADE QUE:**

- **O ALUMNADO SEMPRE ESTA BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.**
- DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O 1º DÍA E MEDIA MAÑÁ.
- DEBEDES LEVAR CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR E ROUPA QUE VOS PERMITA PROTEXERVOS DA CHOIVA -CHUVASQUEIRO-, GORRA, MOCHILA PEQUENA, CANTIMPLORA OU BOTELLA DE AUGA, TOALLA E UNHA MUDA COMPLETA.
- NA POUSADA AS CAMAS ESTÁN COMPLETAS E FEITAS. SOMENTE TEDES QUE LEVAR TOALLAS.
- TEDES QUE LEVAR A AUTORIZACIÓN PARA SAIDAS AO ESTRANXEIRO.
- TEDES QUE LEVAR A TARXETA SANITARIA EUROPEA.

**ESTA ACTIVIDADE CONTA COA COLABORACIÓN COA CÁMARA MUNICIPAL DE MELGAÇO COMO  
RESULTADO DO CONVENIO DE COLABORACIÓN ASINADO CO PROXECTO TERRA.**

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhncTmQvR>

Intercambio Territorial "Melgaço":

<https://youtu.be/ZrDrQ8tcZwo>





Colexio Oficial de  
Arquitectos de Galicia

2000 2018/19

PROXECTO

COLEXIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE GALICIA



PREMIO NACIONAL DE URBANISMO 2010

COFINANCIADO POLA



XUNTA  
DE GALICIA



Agencia de Protección  
da Legalidade Urbanística



DESCARGAR

GUIA DE  
PORTO

INTERCAMBIO TERRITORIAL

PORTO

PROGRAMA 18-19

DESCARGAR

MAPA DE  
PORTO



## PRIMEIRO DÍA

- De 08:30 a 09:00.-
- De 12:00 a 12:15:
- De 12:30 a 14:00:
- De 14:00 a 15:30:
- De 15:30 a 19:00:
- Ás 19:00:
- Ás 19:30:
- De 20:30 a 21:00:

## HORARIOS EN HORA GALEGA

Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar á **Fundación Serralves** entre 12:00 e 12:15 (hora galega). A Fundación Serralves atópase na rúa Joao de Castro 210, 4150-417, Porto (N 41° 09' 35" W 08° 39' 36")

Chegada á Fundación Serralves. Indicade que sodes un **grupo do ProxectoTERRA**.

Visita á **Fundación Serralves**. Para a visita guiada ao edificio e exposición faránse dous grupos sendo acompañados por un guía cada un deles.

Xantar nos xardíns da Fundación Serralves. Xa vos indican onde podedes xantar:

**1º Itinerario en autobús e andando** (centro de Porto, Gaia, as pontes,...). Estaredes acompañados por dous guías, tanto no percurso en autobús como andando. En autobús iredes desde a Fundación Serralves ata o Campo dos Mártires da Patria, onde comeza o percurso andando. O autobús tera que esperarvos en Gaia, na Avda da República (N 41° 08' 11" W 08° 36' 31") seguindo as indicacións que vos damos.

Remata o percurso do primeiro día na Avda da República, en Gaia. Teredes que dirixirvos pola vosa conta á **Pousada de Espinho**, Lugar de Sales – Silvade, 4500-474 Espinho (N 40° 59' 52" W 08° 37' 22"). **MOI IMPORTANTE non coller a Autopista A29** pois non ten servizo de peaxe, tedes que coller a **A1** dirección Lisboa.

Chegada á Pousada de Espinho e reparto das habitacións

Cea na Pousada

## SEGUNDO DÍA

- De 09:30 a 10:00.-
- De 10:00 a 10:30.-
- De 10:30 a 11:15.-
- De 11:15 a 12:15:
- De 12:30 a 13:45:
- De 14:00 a 15:00.-
- Ás 15:00:

## HORARIOS EN HORA GALEGA

Almorzo.

Recollida das habitacións e da bolsa da comida

**2º Itinerario en autobús ata Matosinhos**. Neste segundo día, os percursos tedes que facelos pola vosa conta seguindo as indicacións da folia na que se indican os itinerarios do autobús. Tedes que dirixirvos á **parada de metro Senhor de Matosinhos** (N 41° 11' 18" W 08° 41' 05"). O autobús ten que estar na **Casa da Música** (N 41° 09' 31" W 08° 37' 52") ás 14:00 para que podades coller a bolsa da comida.

**Viaxe en metro** desde **Matosinhos** ata a **Casa da Música**. Tedes que sacar os billetes o 1º día no paseo da tarde por Porto. Os billetes tedes que pagalos cada un de vos.

**Actividades na Casa da Música**. Tedes que indicar na taquilla que sodes un **grupo do ProxectoTERRA**, O billetes están depositados na Taquilla. Faredes una visita guiada polo edificio.

Xantar nos arredores da Casa da Música. Rotonda de Boavista

Emprendemos camiño de volta

## MOI IMPORTANTE:

O autobús debe estar co grupo todo o tempo que dura a actividade..

## LEMBRADE QUE:

- O ALUMNADO SEMPRE ESTA BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.
- DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O 1º DÍA.
- DEBEDES LEVAR CALZADO E ROUPA AXEITADA PARA CAMIÑAR.
- NA POUSADA AS CAMAS ESTÁN COMPLETAS E FEITAS. SOMENTE TEDES QUE LEVAR TOALLAS.
- TEDES QUE LEVAR A AUTORIZACIÓN PARA SAÍDAS AO ESTRANXEIRO.
- TEDES QUE LEVAR A TARXETA SANITARIA EUROPEA.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FapVsDYzOUhncTmQvR>

Intercambio Territorial "Porto":

<https://youtu.be/xE8-4AowS2o>



ENTIDADES COLABORADORAS



ASOCIACIÓN  
SOCIO-EDUCATIVA  
GALEGA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONAL



Arquitectura  
Sen Fronteiras

COORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125





Colexio Oficial de  
Arquitectos de Galicia

2000 2018/19

PROXECTO

COLEXIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE GALICIA



PREMIO NACIONAL DE URBANISMO 2010

TERRA



COFINANCIADO POLA  
XUNTA  
DE GALICIA



Agencia de Protección  
da Legalidade Urbanística



DESCARGAR

GUIA DE  
GUIMARAES

INTERCAMBIO TERRITORIAL

GUIMARAES

PROGRAMA 18-19

DESCARGAR

MAPA DE  
GUIMARAES



## PRIMEIRO DÍA

- De 08:30 a 09:00.-

## HORARIOS EN HORA GALEGA

Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar á Citania de Briteiros (N 41° 31' 41" - W 8° 18' 58") entre 12:00 e 12:15.

- De 12:30 a 14:00:

Visita á **Citania de Briteiros**, guiada polos arqueólogos da citania.

- De 14:00 a 14:45:

Xantar na zona da cafetería e recepción da Citania de Briteiros. Recordade que tedes que **levar o xantar para o primeiro día e un bocata e bebidas para media mañá**. Ás 14:30/14:45 chegará a guía que vos acompañará ao longo de toda a visita: **Ana Patricia**

- De 14:45 a 17:15:

**Percurso guiado no autobús desde Briteiros a Guimaraes** con visitas á igrexa e entorno do Mosteiro de Souto San Salvador.

- Ás 17:30 a 18:45.-

**Percurso guiado no autobús por Guimaraes**. Subida e baixada no teleférico ao **Monte da Penha**. Remata o percurso no Centro da Ciencia Viva de Guimaraes

- Ás 19:00 a 20:00.-

Visita ao **Centro de Ciencia Viva**, situado no barrio de Couros e moi próximo á Pousada da Juventude.

- Ás 20:15.-

Chegada á **Pousada da Juventude** (26 en plano do centro urbano) e reparto das habitacións. As habitacións están completas, coas camas feitas. Somentemente teredes que levar toallas

- De 20:30 a 21:30.-

Cea na Pousada da Juventude de 20:30 a 21:30 (hora galega)

## SEGUNDO DÍA

- De 09:00 a 09:30:

## HORARIOS EN HORA GALEGA

Almorzo na Pousada

- De 09:30 a 10:00.-

Recollida das habitacións

- De 10:00 a 10:45.-

Visita guiada á **área de rehabilitación de Couros**.

- De 10:45 a 12:15.-

Visita ao centro histórico de Guimaraes. Actividade en grupos "**Á descuberta do Centro Histórico de Guimaraes**"

- De 12:15 a 13:45.-

Visita guiada ao **Castelo** pasando polo Pazo dos Duques de Bragança sen facer a visita.

- De 14:00 a 15:00.-

**Xantar** na Pousada

- De 15:00 a 16:30.-

Tempo libre e camino de volta

## MOI IMPORTANTE:

O autobús debe estar co grupo todo o 1º día ata chegar á Pousada, quedando libre ata as 16:30 do segundo día.

## LEMBRADE QUE:

- O ALUMNADO SEMPRE ESTA BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.
- DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O 1º DÍA.
- DEBEDES LEVAR CALZADO E ROUPA AXEITADA PARA CAMIÑAR.
- NA POUSADA AS CAMAS ESTÁN COMPLETAS E FEITAS. SOMETENTE TEDES QUE LEVAR TOALLAS.
- TEDES QUE LEVAR A AUTORIZACIÓN PARA SAÍDAS AO ESTRANXEIRO.
- TEDES QUE LEVAR A TARXETA SANITARIA EUROPEA.

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FapVsDYzOUhncTmQvR>

Intercambio Territorial "Guimaraes":

<https://youtu.be/9HzKdSpLE4g>



ENTIDADES COLABORADORAS



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONAL



COORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125





Colexio Oficial de  
Arquitectos de Galicia

2000 2018/19

PROXECTO

COLEXIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE GALICIA



PREMIO NACIONAL DE URBANISMO 2010

TERRA



COFINANCIADO POLA  
XUNTA  
DE GALICIA



Axencia de Protección  
da Legalidade Urbanística

INTERCAMBIO TERRITORIAL

## COUREL / RIBEIRA SACRA

PROGRAMA 18-19 CON BO TEMPO

### PRIMEIRO DÍA

- De 08:30 a 09:00.-
- De 11:00 a 11:15.-
- De 11:15 a 13:45.-
- De 14:00 a 14:45.-
- Ás 14:45.-
- De 15:30 a 15:45.-
- De 18:30 a 18:45.-
- Ás 19:30.-
- De 20:45 a 21:00.-
- Ás 22:00.-

Saída do Centro en función do tempo necesario para chegar á **Quiroga** ás 11:00 h.  
Chegada a Quiroga.

Visita ao **museo Xeolóxico** e ao **Museo Etnográfico** de Quiroga. Faráanse dous grupos que se intercambian as visitas. (1 h por museo e 30' intercambio e descanso).

**Xantar no comedor do Albergue de Quiroga.** Cada alumno/a deberá levar o seu xantar de casa para o primeiro día, e un bocata para o roteiro da tarde.

Saída cara ao **Alto do Couto-Lagoa de Lucenza-A Seara** acompañados do guía.

Chegada ao **Alto do Couto**, pasando por **Folgo do Courel** e **Seoane**. Con bo tempo, comezamos o **roteiro cara a Lagoa de Lucenza-A Seara**, pasando pola **Devesa da Rogueira**. Interpretación da paisaxe glaciar.

Chegada a **A Seara**. A Idea e arquitectura de Montaña. **Mirador de A Golada**.

Saída cara o Albergue pasando polo Alto do Couto, Seoane e Folgo.

Chegada ao Albergue e reparto das habitacións.

Cea no Albergue.

### SEGUNDO DÍA

- De 08:30 a 09:00.-
- De 09:00 a 09:30.-
- De 09:30 a 11:00.-
- Ás 11:00.-
- De 11:30 a 13:00.-
- 13:00:
- De 13:45 a 14:30:
- **14:30:**
- De 15:40 a 16:00.-
- Ás 18:00.-

Almorzo

Recollida das habitacións. As mochilas xa se suben ao autobús.

Visita guiada ao **Mirador de Campodola**. Recóllenos no Albergue o guía.

Saída cara o Val da Mouras.

Visita guiada ao **Val das Mouras**. Singular e excepcional paisaxe kárstica

Saída cara o Albergue para o Xantar

Comida no Albergue. **MOI IMPORTANTE** non retrasar a saída cara a Doade

Subida ao bus e ruta cara ao embarcadorio de Doade na Ribeira Sacra

Subida ao catamarán para o **percorrido polos Canóns do Sil**.

Remate da actividade e camiño de volta.



### MOI IMPORTANTE:

O autobús debe estar co grupo todo o tempo que dura a actividade..

**Máximo 12 m de longo**

### LEMBRADE QUE:

- **O ALUMNADO SEMPRE ESTA BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.**
- **DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O 1º DÍA.**
- **MOI IMPORTANTE:** DEBEDES LEVAR CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR POLO MONTE, ROUPA QUE VOS PERMITA PROTEXERVOS DA CHOIVA -CHUVASQUEIRO-, GORRA, MOCHILA PEQUENA, CANTIMPLORA OU BOTELLA DE AUGA E UNHA MUDA COMPLETA.
- **NO ALBERGUE AS CAMAS ESTÁN COMPLETAS. SOMENTE TEDES QUE LEVAR TOALLAS.**

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhncMqVR>

Intercambio Territorial "Courel-Ribeira Sacra"

<https://youtu.be/5cE3jG-kWRV>



ENTIDADES COLABORADORAS



ASOCIACIÓN  
SOCIO-PEAGOLÓGICA  
GALEGA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONAL



Arquitectura  
Sen Fronteiras

COORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125





Colexio Oficial de  
Arquitectos de Galicia

2000 2018/19

PROXECTO

COLEXIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE GALICIA



PREMIO NACIONAL DE URBANISMO 2010

TERRA



COFINANCIADO POLA  
XUNTA  
DE GALICIA



Agencia de Protección  
da Legalidade Urbanística

INTERCAMBIO TERRITORIAL

## COUREL / RIBEIRA SACRA

PROGRAMA 18-19 CON MAL TEMPO

### PRIMEIRO DÍA

- De 08:30 a 09:00.- Saída do Centro en función do tempo necesario para chegar á Quiroga ás 11:00 h.
- De 11:00 a 11:15.- Chegada a Quiroga.
- De 11:15 a 13:45.- Visita ao **museo Xeolóxico** e ao **Museo Etnográfico** de Quiroga. Faráanse dous grupos que se intercambian as visitas. (1 h por museo e 30' intercambio e descanso).
- De 14:00 a 14:45.- **Xantar no comedor do Albergue de Quiroga.** Cada alumno/a deberá levar o seu xantar de casa para o primeiro día, e un bocata para o roteiro da tarde.
- Ás 14:45.- Saída cara ao Val das Mouras acompañados do guía.
- De 15:30 a 17:00.- Visita guiada ao **Val das Mouras**. Singular e excepcional paisaxe kárstico
- Ás 17:00.- Saída cara o Castro da Torre, en dirección a Seceda
- De 17:15 a 17:45.- Visita guiada ao **Castro da Torre** como exemplo de castro de montaña.
- Ás 18:00.- Saída cara a Seceda
- De 18:15 a 19:00.- Visita guiada a **Seceda**. Aldea rehabilitada como exemplo de arquitectura de montaña e observación dos fósiles recentemente atopados na aldea.
- De 19:00 a 19:15.- Saída cara o Albergue.
- De 20:15 a 20:30.- Chegada ao Albergue e reparto das habitacións
- Ás 22:00.- Cea no Albergue

### SEGUNDO DÍA

- De 08:30 a 09:00.- Almorzo
- De 09:00 a 09:30.- Recollida das habitacións. As mochilas xa se suben ao autobús.
- De 09:30 a 11:00.- Visita guiada ao **Mirador de Campodola**. Recóllenos no Albergue o guía.
- Ás 11:00.- Saída para a visita a unha albariza.
- De 11:30 a 13:00.- Visita a unha albariza Romana, a un souto, a un sequeiro e a un albar moderno. Explicacións feitas por un apicultor da zona.
- Ás 13:30.- Saída cara o Albergue para o xantar
- De 13:45 a 14:30.- Xantar no Albergue. **MOI IMPORTANTE** non retrasar a saída cara a Doade
- **14:30.-** Subida ao bus e ruta cara ao embarcadorio de Doade na Ribeira Sacra
- De 15:40 a 16:00.- Subida ao catamarán para o percorrido polos Canóns do Sil
- Ás 18:00.- Remate da actividade e camiño de volta.

### MOI IMPORTANTE:

O autobús debe estar co grupo todo o tempo que dura a actividade..

**Máximo 12 m de longo**

### LEMBRADE QUE:

- **O ALUMNADO SEMPRE ESTA BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.**
- **DEBEDES LEVAR O XANTAR (UNS BOCADILLOS E BEBIDA) PARA O 1º DÍA.**
- **MOI IMPORTANTE:** DEBEDES LEVAR CALZADO AXEITADO PARA CAMIÑAR POLO MONTE, ROUPA QUE VOS PERMITA PROTEXERVOS DA CHOIVA -CHUVASQUEIRO-, GORRA, MOCHILA PEQUENA, CANTIMPLORA OU BOTELLA DE AUGA E UNHA MUDA COMPLETA.
- **NO ALBERGUE AS CAMAS ESTÁN COMPLETAS. SOMENTE TEDES QUE LEVAR TOALLAS.**

Podedes visualizar as nosas actividades no seguinte enlace:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAIYtbi8zeQcN4FfapVsDYzOUhncTmqVR>

Intercambio Territorial "Courel-Ribeira Sacra"

<https://youtu.be/5cE3jg-kwrw>



ENTIDADES COLABORADORAS



ASOCIACIÓN  
SOCIO-PEAGÓGICA  
GALEGA



NOVA  
ESCOLA  
GALICIA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONAL



Arquitectura  
Sen Fronteiras

COORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES  
ALBERTO FORTES NOVOA  
ARQUITECTURA SEN FRONTEIRAS  
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES  
+34 616 603 125