INTERCAMBIO TERRITORIAL

COUREL/RIBEIRA SACRA

PROGRAMA 26-27

PRIMEIRO DÍA

Saída do centro en función do tempo necesario para chegar a Quiroga ás 11:00 h. O autobús debe estar co grupo todo o tempo que dura a actividade.

Ás 11:00 Agardaravos o guía a carón do Museo Etnográfico de Quiroga.
De 11:15 a 14:15.- Visita ao Museo Xeolóxico e ao Museo Etnográfico de Quiroga. Faranse dous grupos que se intercambian as visitas. (1,15 h por museo e 30 minutos para intercambio e descanso).
De 14:15 a 14:45.- Xantar na praza do Museo Etnográfico de Quiroga. Cada alumna/o deberá levar o seu xantar.
Ás 14:45.- Saída cara a alvariza de Bustelo.
Ás 15:30.- Visita á alvariza.
Ás 16:30.- Mirador do Alto da Golada. Paisaxe glaciar.
Ás 18:00.- Visita á aldea da Seara. Arquitectura de montaña.
Ás 19:00.- Roteiro e visita á fervenza de Vieiros.
Ás 21:00.- Chegada ao albergue de Quiroga. Reparto dos cuartos.
Ás 21:30.- Cea.

SEGUNDO DÍA

Ás 8:00.- Almorzo. IMPORTANTE: Antes de almorzar os cuartos deben quedar recollidos e as mochilas subidas ao bus. Non se volve ao albergue.
Ás 8:30.- Saída cara Seceda.
Ás 9:30.- Visita á aldea de Seceda. Arquitectura de montaña e fósiles.
De 10:45 a 12.- Visita ao Val das Mouras. Paisaxe kárstica.
Ás 12:30. Visita ao Mirador de Campodola.
Ás 14:00.- Xantar en Quiroga.
Ás 14:45.- Saída cara Doade. MOI IMPORTANTE non retrasar a saída cara a Doade.
Ás 15.45-16.- Subida ao catamarán.
De 16:00 a 18:00.- Percorrido en catamarán polos canóns do Sil.
Ás 18:00.- Daremos por rematada a actividade e emprendemos o camiño de volta.

MOI IMPORTANTE:

O autobús debe estar co grupo todo o tempo que dura a actividade.

Máximo 12 m de longo para poder pasar polas estradas de montaña.

LEMBRADE QUE:

- **O ALUMNADO SEMPRE ESTÁ BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.**
- **DEBEDES LEVAR ALGO PARA COMER A MEDIA MAÑÁ E O XANTAR DO PRIMEIRO DÍA (BOCADILLOS, FROITA E BEBIDA).**
- **DEBEDES LEVAR CALZADO E ROUPA QUE VOS PERMITA PROTEXERVOS DA CHOIVA E DO SOL: CHUVASQUEIRO, GORRA, PROTECTOR SOLAR, MOCHILA PEQUENA, CANTIMPLORA OU BOTELLA DE AUGA, MUDA COMPLETA, TOALLA E SACO DE DORMIR.**
- **DEBEDES LEVAR UN CADERNO PEQUENO E BOLÍGRAFO OU LAPIS.**

Podedes visualizar a actividade "Intercambio Territorial. Courel-Ribeira Sacra" no seguinte enlace:
HTTPS://YOUTU.BE/5CE3JG-KWRW

IMAXE DE FONDO: CARTA XEOGRÁFICA DE GALICIA. DOMINGO FONTÁN. 1845