



COORDINACIÓN DAS ACTIVIDADES
PROXECTOTERRA.ACTIVIDADES@COAG.ES
+34 604 012 098

INTERCAMBIO TERRITORIAL

O CAMIÑO DE SANTIAGO DO CABREIRO A SAMOS

PROGRAMA 26-27

PRIMEIRO DÍA

Saída do Centro. A hora de saída dependerá do tempo necesario para chegar ao **Cebreiro** ás 12:00 h.

- De 12:00 a 14:30.-

Visita ao **Cebreiro: Palloza-museo, igrexa e conxunto.**

- De 14:30 a 16:00.-

Xantar no Cebreiro. **Recordade que debedes levar o xantar para o primeiro día.** Na aldea tamén hai sitios onde podedes mercar o xantar.

- Ás 16:00.-

Saída do autobús cara o **Alto do Poio** e a partir deste punto comezaríamos a baixar cara a **Triacastela.**

O autobús, despois de deixarnos, levaría as mochilas e equipaxes directamente ao albergue para non ter que cargar con elas. Juan Fernández e M^a José Robelo, as persoas que vos acompañarán na actividade, xa organizan esta operación. Unha vez que o autobús deixa as mochilas e equipaxes xa pode marchar (arredor das 5 da tarde). Tería que voltar ao día seguinte a recollervos sobre as 17:30 en Samos para voltar cara á vosa localidade.

- De 19:00 a 19:30.-

Chegada a **Triacastela.** Imos ao albergue e repartimos os cuartos. O resto do tempo queda libre.

- Ás 21:00.-

Cea.

SEGUNDO DÍA

- Ás 09:00.-

Almorzo, cos cuartos recollidos e as mochilas na recepción do albergue. (Un transporte levará as equipaxes desde Triacastela a Samos)

- De 10:00 a 11:30.-

Visualización do documental O liño en Galicia e demostración de tecido no obradoiro **"Artelar"**.

- De 12:00 a 12:30.-

Visita ao **Centro de interpretación do ferro.**

- Ás 12:30.-

Comezo do camiño en dirección a **Samos.**

- De 14:30 a 15:00.-

Chegada a **Samos** e xantar.

- De 16:30 a 17:30.-

Visita guiada ao **Mosteiro de Samos.**

- Ás 17:30.-

Daremos por rematada a actividade e subimos ao autobús que nos estará esperando en Samos.

MOI IMPORTANTE:

O autobús quedará libre sobre as 17:00h. do primeiro día e deberá volver ás 18:00h. do segundo día para recollervos en Samos.

LEMBRADE QUE:

- O ALUMNADO SEMPRE ESTÁ BAIXO A RESPONSABILIDADE DO PROFESORADO ACOMPAÑANTE.
- DEBEDES LEVAR ALGO PARA COMER A MEDIA MAÑÁ E O XANTAR DO PRIMEIRO DÍA (BOCADILLOS, FROITA E BEBIDA).
- DEBEDES LEVAR CALZADO E ROUPA QUE VOS PERMITA PROTEXERVOS DA CHOIVA E DO SOL: CHUVASQUEIRO, GORRA, PROTECTOR SOLAR, MOCHILA PEQUENA, CANTIMPLORA OU BOTELLA DE AUGA, MUDA COMPLETA, TOALLA E SACO DE DORMIR.
- DEBEDES LEVAR UN CADERNO PEQUENO E BOLÍGRAFO OU LAPIS.

